**NOTA DE PRENSA**Cantalejo, 17 de febrero de 2025

**23 mujeres de Castilla y León mejoran su empleabilidad en “Entrena Empleo Rural”**

**23 mujeres de entre 24 y 49 años participan ya en Castilla y León en este programa gratuito y online para reactivar su búsqueda de empleo. Tienen varios niveles formativos y trayectorias profesionales**

**Durante los próximos meses contarán con el asesoramiento de especialistas y aprenderán a hacer un plan integral de búsqueda de empleo, actualizarán su currículum, ensayarán entrevistas de trabajo y pondrán en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados**

**Aún hay plazas libres. Las mujeres interesadas en participar pueden inscribirse online en este enlace** [**www.entrenaempleo.org/es/inscribete**](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete) **o consultando a la técnica de empleo en el teléfono 621 190 307**

“Entrena Empleo Rural” ha comenzado a funcionar en Castilla y León, en concreto para mujeres de Cantalejo, Arenas de San Pedro, Cuéllar y provincia de Valladolid. Esta iniciativa gratuita permite mejorar la empleabilidad y la inserción sociolaboral de mujeres, especialmente de aquellas que se encuentran en desempleo de larga duración tras la maternidad o los cuidados.

“Entrena Empleo Rural” está impulsado por Fundación Santa María la Real y cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y Fundación MAPFRE, en el marco del Programa estatal de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza (CCI 2021ES05SFPR003), así como con la colaboración del Ayuntamiento de Cantalejo.

**Un programa de mujeres para mujeres**

Entrena Empleo Rural en Castilla y León ha comenzado con 23 mujeres participantes, de entre 24 y 49 años. Tienen diversos niveles formativos (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, grados universitarios, Master, etc.) y cuentan con experiencia en sectores muy diferentes: sanidad, educación, administración, limpieza, atención al cliente, producción y construcción, comercio u hostelería, entre otras.

Entrena Empleo Rural se realiza en distintas fases durante el año y en diferentes comunidades autónomas. Sus participantes trabajarán unidas a través de este programa, que fomenta la red de apoyo y el cuidado, para regresar al mercado laboral y encontrar la oportunidad de trabajo que están buscando.

**Calendario de actividades**

El formato del programa es semipresencial y online. Las mujeres participantes contarán con el asesoramiento de especialistas de la Fundación Santa María la Real para realizar un nuevo itinerario de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional. Realizarán actividades en subgrupos para actualizar su currículum; reforzar competencias transversales y habilidades digitales para el empleo; ensayar entrevistas de trabajo; elaborar mapas de empleabilidad y realizar visitas a empresas en busca de su inserción.

En todas las actividades se identificarán y pondrán en valor las habilidades que han adquirido o reforzado durante la maternidad o cuidados, para que después las puedan aplicar en su prospección laboral.

*“Demandan orientación laboral para identificar su objetivo profesional, reorientarse y reincorporarse al mercado laboral, mejorar su currículum, trabajar la comunicación y ganar confianza en sí mismas, entre otras*”, como asegura la técnica de empleo Yolanda Cuervo.

**Aún hay plazas libres**

Las mujeres interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito tienen oportunidad todavía de participar. Pueden realizar su inscripción online en este enlace [www.entrenaempleo.org/es/inscribete](http://www.entrenaempleo.org/es/inscribete) o ponerse en contacto con la técnica de empleo que los acompañará en su itinerario con el fin de conocer más detalles sobre el programa o consultar dudas sobre su inscripción:

**CASTILLA Y LEÓN**

Yolanda Cuervo

Técnica de Entrena Empleo Rural

Teléfono: 621 190 307

Email: [lycuervo@santamarialareal.org](mailto:lycuervo@santamarialareal.org)

\*Menos de 100 habitantes por Km2.